



Procedimiento del proceso provisión de servicios de laboratorio

Prueba de esfuerzo

Código: P-FMED-LMD-04

Revisión: 01

Fecha de emisión: 24 de octubre 2008

Página: 1 de 7

CONTROL DE CAMBIOS Y MEJORAS

NIVEL DE REVISIÓN	SECCIÓN Y/O PÁGINA	DESCRIPCIÓN DE LA MODIFICACIÓN Y MEJORA	FECHA DE MODIFICACIÓN
01	Todas las secciones. Pgs. 1 de 7 a 7 de 7 Sección 5. Pag. 4 Sección 11. Pag. 7	Se modificó el logotipo de la UADY en el encabezado de todas las páginas Se aumentó el formato F-FMED-LMD-16 y se sustituyo el formato F-FMED-LMD-9 Se corrigió el código y nombre de los formatos	30 de enero de 2009
02			
03			
04			
05			

Elaboró

*M.C. Román Gómez Durán.
Responsable del Laboratorio*

Revisó

*M.C. William Vargas Cano
Jefe del Departamento de Medicina del
Deporte*

Aprobó

*M. en C. Gloria Herrera Correa
Directora de la Facultad de Medicina*



1.-OBJETIVO

Procurar un campo para el desarrollo de habilidades y la aplicación de conocimientos teóricos de las asignaturas de la especialización con la finalidad de capacitar a los alumnos para realizar los diferentes protocolos de la prueba de esfuerzo, así como la evaluación de la capacidad física, descartando las principales patologías cardiacas del individuo a través de la electrocardiografía dinámica. Con la finalidad de incorporar los programas de ejercicio en pacientes con factores de riesgo cardiovascular.

2.- ALCANCE

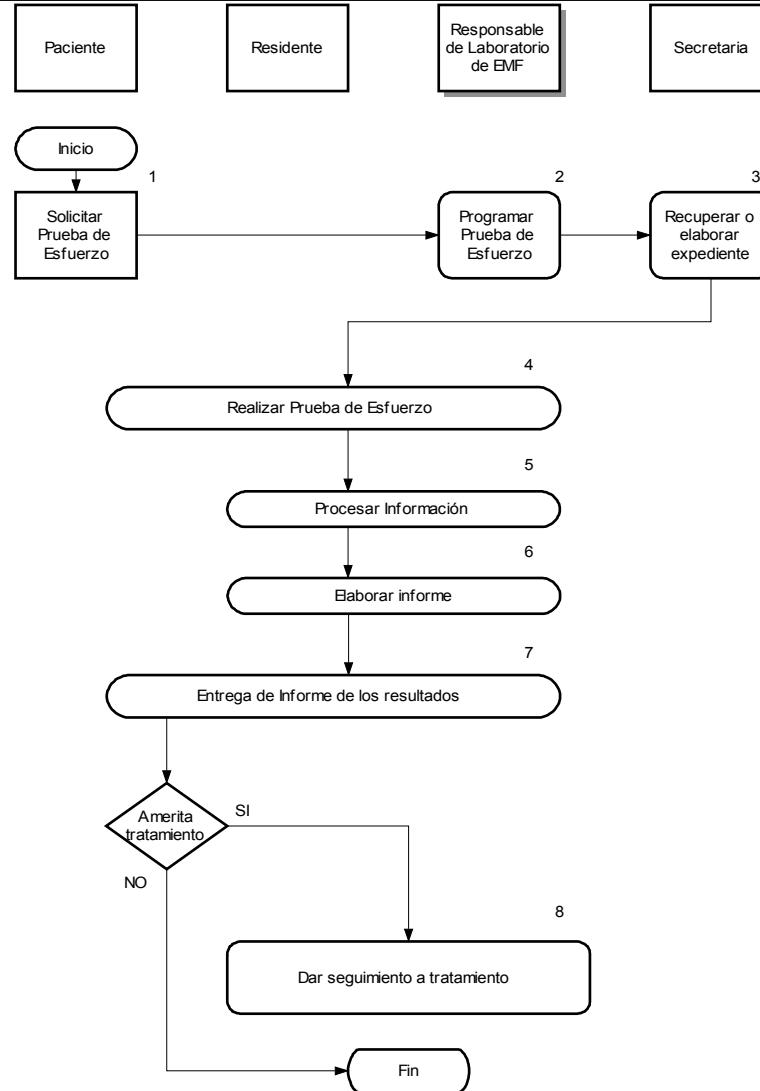
Aplica a los alumnos de Posgrado en la Especialización de Medicina del Deporte, utilizando pacientes tanto sedentarios como en deportistas y en pacientes con factores de riesgo y/o con enfermedades cardiometabólicas , con calidad científica y humanística, para utilizar el ejercicio físico como un medio para preservar y conservar la salud

3.- POLITICAS

La aplicación de este proceso sera para residentes de la Especialización en Medicina del Deporte y para realización de practicas de laboratorio para alumnos de la licenciatura en médico cirujano.
El proceso de enseñanza aprendizaje se derivara de la Atención a Derechohabientes del servicio médico de la UADY, Deportistas universitarios, pacientes derivados de Instituciones que tengan convenio con la Facultad de Medicina y público en general.
La finalidad de este proceso se acompaña de la prestación de servicios a los pacientes que será en el área de Ergometría.



4.- DIAGRAMA DEL PROCEDIMIENTO





5.- DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO

Tarea/ Decisión	Descripción (nombre)	Responsable	Descripción detallada de la actividad	Registro de Calidad (código)
1	Solicitar la prueba de esfuerzo	Pacientes del servicio médico de la UADY, o derivados de instituciones con convenio con la UADY. Publico en general.	El paciente solicita ser programado para la realización de la prueba de acuerdo a la disponibilidad de la agenda	F-FMED-LMD-10/REV:00
2	Programar al paciente	Responsable del área de evaluación morfofuncional	Se entregan las indicaciones con la descripción de las condiciones en que acudirá el paciente para su prueba. Y se define fecha y horario de la realización del estudio.	F-FMED-LMD-10/REV:00
3	Elaborar expediente	Secretaria de recepción	Se elabora el expediente clínico del paciente	F-FMED-LMD-01/REV:00
4	Realizar la prueba	Residentes de la especialización asignados al área, con la supervisión del responsable del área	De acuerdo a las características del paciente se elegirá el protocolo de prueba de esfuerzo.	F-FMED-LMD-07/REV:00
5	Procesar la información	Residentes (R3) asignados al área, con la supervisión del responsable del área.	Se analizará los trazos obtenidos durante las fases de la prueba para determinar si existe anomalías en el patrón electrocardiográfico del paciente	F-FMED-LMD-16/REV:00
6	Elaborar informes	Residentes (R3) asignados al área, con la supervisión del responsable del área.	Se elaborará un informe detallado de las condiciones del paciente y de cómo se comportó durante la prueba, incluyendo un diagnóstico y pronóstico, así como recomendaciones para su tratamiento.	F-FMED-LMD-16/REV:00
7	Entregar informe	Residentes (R3) asignados al área, con la supervisión del responsable del área.	Se entrega el informe con la descripción de el comportamiento cardiaco durante la prueba, con un pronóstico de la capacidad residual y la posibilidad de iniciar medidas de prevención	F-FMED-LMD-16/REV:00
8	Dar seguimiento o reprogramar	Responsable del área	En caso de ameritarlo se dará seguimiento al paciente elaborando un programa de ejercicio con vigilancia en laboratorio y con monitor cardiaco.	F-FMED-LMD-08/REV:00



Procedimiento del proceso provisión de servicios de laboratorio

Prueba de esfuerzo

Código: P-FMED-LMD-04

Revisión: 01

Fecha de emisión: 24 de octubre 2008

Página: 5 de 7

6.- DOCUMENTOS DE REFERENCIA

Código (cuando aplique)	Nombre del documento
N/A	Resultados de análisis de laboratorio clínico que permitan la realización de la prueba.
N/A	Hoja de envío por el Médico tratante.

7.- CONTROL DE REGISTROS

Identificación (código)	Nombre del registro	Lugar de almacenamiento	Responsable de su protección	Tiempo de retención	Disposición de los registros
F-FMED-LMD-01/REV:00	Expediente clínico	Archivo general del Departamento Disco magnético	Secretaria del área Responsable del área	5 años	Archivo muerto
F-FMED-LMD-09/REV:00	Informe final de prueba de esfuerzo	Archivo general del departamento Disco magnético	Secretaria del área Responsable del área	5 años	Archivo muerto

8.- ENFOQUE A PROCESOS



Insumo	Proveedor	Producto y/o salida	Cliente y/o usuario	Necesidades o expectativas
Hoja de solicitud de prueba	Médico tratante Consulta externa	Informe de P. De E.	Paciente que lo requiera	Diagnostico del comportamiento dinámico del corazón.
Diagnóstico de consulta	Responsable de área	Informe de P..de E.	Paciente que lo requiera	Generar el siguiente paso en el tratamiento del paciente.
Hoja de consentimiento	paciente	Carta de liberación de responsiva	Paciente que lo requiera	Conocer los riesgos inherentes al estudio

9.- INDICADORES DE GESTION DEL PROCESO (Seguimiento y medición)

Descripción del indicador	Formula	Meta/limites de valor	Propósito
Numero de P. De E. Realizadas semestralmente	N/A	40 P. De E. semestralmente	Asegurar la practica de la realización de P. De E. En pacientes con factores de riesgo.
Porcentaje de satisfacción del servicio recibido	Número de pacientes satisfechos con la realización del estudio entre el total de pacientes atendidos	90 % de pacientes satisfechos	Conocerla calidad del servicio ofrecido



10.- GLOSARIO

Prueba de esfuerzo: Protocolo de ejercicio físico que permite alcanzar la frecuencia cardiaca máxima em el menor tiempo posible.

11.-ANEXOS

Código	Nombre
F-FMED-LMD-01/REV:00	Historia clínica
F-FMED-LMD-07/REV:00	Prueba de esfuerzo
F-FMED-LMD-10/REV:00	Hoja de indicaciones
F-FMED-LMD-16/REV:00	Informe final