

Hoja 1 de 2

Perfil Antropométrico Restringido

Fecha:

Nombre: Edad en años: Sexo : (H-M)

Deportista: Nivel: Ejercicio físico:

Procedencia: Deporte:

Peso en kg: Talla en cm: Estatura sentado en cm:

Pliegues	Mediciones (mm)				Circunferencias	Mediciones (cm)				Diámetros	Mediciones (mm)			
	1	2	3	\bar{X}		1	2	2	\bar{X}		1	2	3	\bar{X}
Bicipital				####	Brazo relajado				####	Húmero				####
Tricipital				####	Brazo contraído				####	Muñeca				####
Subescapular				####	Cintura mínima				####	Fémur				####
Cresta ilíaca				####	Glúteo				####					
Supraespinal				####	Pierna máxima				####					
Abdominal				####										
Muslo				####										
Pierna medial				####										
Axilar medial				####										

	Medición	Normal		F.R	
		H	M	SI	NO
Sexo del paciente: <input type="text" value="m"/>					
Superficie corporal:	0.000000				
Porcentaje de grasa:	#¡DIV/0!	≤25	≤30		
Circunferencia de cintura:	#¡DIV/0!	≤90	≤80		
Índice de masa corporal (IMC):	#¡DIV/0!	≤25	≤25		
Índice cintura talla:	#¡DIV/0!	<0.5	<0.5		
Índice cintura cadera:	#¡DIV/0!	<0.9	<0.8		

	Composición Corporal		Valores ideaes	
	%	Kg	%	Kg
Masa grasa	#jDIV/0!	#jDIV/0!		0
Masa muscular	#jDIV/0!	#jDIV/0!		0.00
Masa ósea	#jDIV/0!	#jDIV/0!		
Masa visceral	21	0		
Total	#jDIV/0!	#jDIV/0!		
Peso magro	#jDIV/0!	#jDIV/0!		
Exceso de masa grasa	#jDIV/0!	#jDIV/0!		
Deficiencia masa muscular	#jDIV/0!	#jDIV/0!		
Peso ideal		#jDIV/0!		