

UNIDAD UNIVERSITARIA DE MEDICINA DEL DEPORTE

LABORATORIO DE EVALUACIÓN MORFOFUNCIONAL

INDICACIONES PARA PRUEBA DE ESFUERZO

Nombre:

Favor de presentarse el día: A las Hrs.

1. No estar cursando con enfermedad aguda viral o bacteriana.
2. Desayunar tres horas antes de la prueba.
3. No ingerir bebidas alcohólicas 24 horas antes de la prueba
4. No fumar 3 horas antes de la prueba.
5. No haber realizado actividad física inusual 12 horas antes de la prueba (entrenamiento o competencia).
6. En caso de estar tomando medicamentos especificar cuál y la dosis.
7. Deberá rasurarse la parte anterior del tórax (solo varones).
8. No deberá portar objetos metálicos (joyas, hebillas, reloj, etc.).
9. Traer lo siguiente, el día de la prueba.
 - a) Toalla
 - b) Zapatos deportivos
 - c) Short
 - d) Top (damas)
 - e) Resultados de los siguientes análisis de laboratorio:
Biometría hemática, Química sanguínea, colesterol, triglicéridos, coproparasitoscópico, examen general de orina.
 - f) Si el motivo para realizar la prueba de esfuerzo no es claro o no cuenta con referencia médica, se diferirá y el paciente debe contactar al médico tratante para llevarla a cabo.

Nombre, cédula y firma del médico

Nombre y cédula

Firma



UADY
FACULTAD DE
MEDICINA