



Ciclo de conferencias de la SEMANA INTERNACIONAL DEL CEREBRO EN MÉRIDA 2021

PROGRAMA

LUNES 15 DE MARZO	
Día inhábil conmemorativo del Natalicio de Don Benito Juárez	
MARTES 16 DE MARZO	
8:30 - 8:45	Inauguración y palabras de bienvenida
9:00 – 10:00	El cerebro, incertidumbre y toma de decisiones Dra. Rita Esther Zapata Vázquez (Facultad de Medicina - UADY)
10:15 – 11:15	Demencia: no todo es Alzheimer. L.G. José Miguel Ceballos Pinto (Presidente de Alzheimer del Sureste, A.C.)
11:30 – 12:30	La marihuana: ¿milagrosa o peligrosa? M. en C. Fernando Álvarez Cervera y Dr. José Luis Góngora Alfaro (CIR - UADY)
18:00 – 19:00	Ejercicio: protección para tu cerebro. Dra. Irma Isela Aranda González (Lic. Nutrición, Facultad de Medicina - UADY)
MIÉRCOLES 17 DE MARZO	
9:00 – 10:00	Salud mental en tiempos de Coronavirus M. en C. Elsy Arlene Pérez Padilla (Facultad de Medicina - UADY)
10:15 – 11:15	Bioinstrumentación con enfoque multidisciplinario. Dr. Francisco Heredia López y M. en C. Joel Sánchez Paz (CIR - UADY)
JUEVES 18 DE MARZO	
9:00 – 10:00	Sustrato neurobiológico de las principales drogas de abuso. Dr. Humberto Salgado Burgos (CIR - UADY)
10:15 – 11:15	Microbiota intestinal, una entrañable relación con el cerebro. L.N. Sergio Guillermo Cuevas Carbonell (CIR - UADY)
11:30 – 12:30	¿Puede una emoción controlar la respuesta inmune ante un estímulo? Dra. María del Rosario García Miss (CIR - UADY)
18:00 – 19:00	Las adicciones en la tercera edad. Dr. Luis Alberto Patrón Vázquez (Hospital Psiquiátrico Yucatán)
VIERNES 19 DE MARZO	
9:00 – 10:00	¿Qué pasa en el cerebro ante el duelo? Maestra en Neuropsicología Sandy Guadalupe Rosas Maas (Centro de Neuro-Rehabilitación y Estimulación Cognitiva: Soy Mayor)
10:15 – 11:15	No le restes, multiplica tu inteligencia. Dr. José Antonio Tun Colonia (Facultad de Medicina - UADY)
11:30 – 12:30	Ceremonia de clausura y entrega de reconocimientos de los carteles (tres primeros lugares)

TODAS LAS CONFERENCIAS SE TRANSMITIRÁN A TRAVÉS DE LA PÁGINA DE FACEBOOK DEL [CIR-UADY](#).

INFORMES:

Conferencias:

Dra. Gloria Arankowsky (asandov@correo.uady.mx),
M. en C. Fernando Álvarez Cervera (acervera@correo.uady.mx),
Dr. José Luis Góngora Alfaro (galfaro@correo.uady.mx),

Carteles:

M. E. Claudia Lorena Barrero Solís (barresol@correo.uady.mx),
M. T. E. Antonio Jesús Couoh Salazar (antonio.couoh@correo.uady.mx)

Soporte técnico:

Dr. Francisco José Heredia López (hlopez@correo.uady.mx),
M. en C. Joel Humberto Sánchez Paz (joel.sanchez@correo.uady.mx)

SINOPSIS DE LAS CONFERENCIAS

El cerebro, incertidumbre y toma de decisiones.

El cerebro interpreta el entorno como una realidad y cuando la incertidumbre se hace presente, intenta sobrellevarla de diversas maneras para poder tomar decisiones. Se expondrán diversos mecanismos que utiliza el cerebro para abordar la incertidumbre y permitirnos transitar en el mundo con menor dificultad.

Demencia: no todo es Alzheimer.

La palabra "demencia" describe un conjunto de síntomas que pueden incluir la pérdida de memoria, dificultades con el pensamiento, la resolución de problemas, el lenguaje, entre otros, y cuya naturaleza es crónica o progresiva. Es causada por diversas enfermedades y lesiones que afectan al cerebro, como la enfermedad de Alzheimer, sin embargo, existen otros tipos de demencia que se expondrán durante esta plática.

La marihuana: ¿milagrosa o peligrosa?

En esta charla presentaremos información científica acerca de los efectos y algunos usos médicos de la marihuana y de sus componentes principales. Se mencionarán tanto los efectos benéficos como los adversos. Se hablará también acerca de la seguridad (o la falta de ella) en el uso de estos productos. La información se presentará con base en experiencias de pacientes que utilizan la marihuana o sus derivados, y de investigaciones sobre estos temas.

Ejercicio: protección para tu cerebro.

El ejercicio es una estrategia no farmacológica para mitigar los efectos deletéreos del envejecimiento en la salud del cerebro. Estudios clínicos han demostrado que mejora la función visual-espacial, la memoria, la atención, el tiempo de respuesta y la fluidez de palabras, además de prevenir enfermedades crónicas. Entre los mecanismos neuroprotectores involucrados están: el incremento en los factores neurotróficos y la proliferación y supervivencia neuronal.

Salud mental en tiempos de Coronavirus.

En el último año, nuestra vida cambió drásticamente, estrés, ansiedad, depresión, aislamiento social son algunas de las reacciones emocionales que día a día venimos enfrentando; cuidarnos a nosotros mismos, a nuestra familia y a nuestros pacientes es una responsabilidad que tenemos como profesionales de la salud. En esta plática abordaremos diferentes estrategias para afrontar los difíciles momentos que nos tocan vivir.

Bioinstrumentación con enfoque multidisciplinario.

El cambio en los procedimientos médicos para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades, en especial aquellas del tipo neurológico, conlleva a la implementación de sistemas más precisos, rápidos, portátiles, de uso prolongado y adaptables. La Ingeniería Biomédica y los avances tecnológicos han sabido compaginar, a tal punto que se han logrado generar alternativas que permiten abordar desde otro punto de vista problemáticas de enfermedades neurodegenerativas así como opciones de terapias de regulación o de rehabilitación. En esta charla mostramos algunas propuestas que giran en torno a este propósito.

Sustrato neurobiológico de las principales drogas de abuso.

Existen muchas sustancias que son objeto de abuso. En esta conferencia se revisarán algunas drogas de uso frecuente y con alto potencial adictivo. Se describirán los mecanismos moleculares y celulares, así como los cambios neuronales producidos por la adicción a drogas como las anfetaminas, estimulantes, alcohol y marihuana.

Microbiota intestinal, una entrañable relación con el cerebro.

La microbiota se ha convertido en un tema de especial interés en años recientes pues se han relacionado sus alteraciones con múltiples patologías. Trillones de bacterias habitan nuestro cuerpo, la mayor parte se encuentra en el sistema digestivo. Éstas han demostrado tener una función importante en la comunicación entre el intestino y el cerebro; integrando los sistemas inmune, endocrino y nervioso, pudiendo influir en el estado de ánimo, la memoria y la salud mental.

¿Puede una emoción controlar la respuesta inmune ante un estímulo?

Las emociones y la respuesta inmune son procesos biológicos esenciales del organismo en respuesta a estímulos de su medio ambiente. Esta charla presentará una visión general del tipo de respuesta inmune de un organismo ante un estímulo en el contexto de diferentes emociones.

Las adicciones en la tercera edad.

Las adicciones se han convertido en uno de los principales problemas de salud pública, que a menudo se asocian con los adolescentes y los jóvenes. Sin embargo, este problema también se presenta en los adultos mayores, aunque con características diferentes.

¿Qué pasa en el cerebro ante el duelo?

En esta conferencia se explicarán los componentes neuropsicológicos ante el duelo, así como las diferentes estructuras cerebrales que permiten integrar la información ante una pérdida y generar una respuesta. Se abordará también cómo es que durante este proceso (dependiendo del apego), el doliente logra concientizar sobre su dolor de una forma cognitiva y no emocional, y como en otras ocasiones, no lo consigue.

No le restes, multiplica tu inteligencia.

En esta plática se abordará el tema de las inteligencias múltiples y las ventajas que uno puede tener como docente, alumno y persona si se decide a potenciarlas en forma constante en el día a día y en los diferentes ambientes donde se desenvuelva.