

DEPARTAMENTO DE MEDICINA DEL DEPORTE Y  
REHABILITACIÓN

INDICACIONES PARA PRUEBA DE ESFUERZO

Nombre:

Favor de presentarse el día:  A las  Hrs.

1. No estar cursando con enfermedad aguda viral o bacteriana.
2. Desayunar tres horas antes de la prueba.
3. No ingerir bebidas alcohólicas 24 horas antes de la prueba
4. No fumar 24 horas antes de la prueba.
5. No haber realizado actividad física intensa 24 horas antes de la prueba. (entrenamiento o competencia).
6. En caso de estar tomando medicamentos deberá suspender los que se indiquen, 24 horas antes de la prueba (Ejemplo: para hipertensión)
7. Deberá rasurarse la parte anterior del tórax ( solo varones).
8. No deberá portar objetos metálicos (joyas, hebillas, reloj, etc.).
9. Traer lo siguiente, el día de la prueba.
  - a) Toalla
  - b) Zapatos deportivos
  - c) Short
  - d) Top (damas)
  - e) Resultados de los siguientes análisis de laboratorio:  
Biometría hemática, Química sanguínea, colesterol, triglicéridos, coproparasitoscópico, examen general de orina.

Nombre, cédula y firma del médico

Nombre y cédula

Firma