



Procedimiento del proceso provisión de servicios de laboratorio:
Evaluación morfofuncional

Código: P-FMED-LMD-01

Revisión: 01

Fecha de emisión: 24 de octubre de 2008

Página 1 de 7

CONTROL DE CAMBIOS Y MEJORAS

NIVEL DE REVISIÓN	SECCIÓN Y/O PÁGINA	DESCRIPCIÓN DE LA MODIFICACIÓN Y MEJORA	FECHA DE MODIFICACIÓN
01	Todas las secciones. Pgs. 1 de 7 a 7 de 7 Sección 2. Alcance Pag. 2 Sección 3. Políticas Pag. 2 Sección 5 y 11 Pag. 4, 5 y 7	Se modificó el logotipo de la UADY en el encabezado de todas las páginas Se modificó la redacción del texto. Se modificó la redacción del texto. Se aumento el formato F-FMED-LMD-16 y se sustituyó el F-FMED-LMD-9	30 de enero de 2009
02			
03			
04			

Elaboró

*M.C. Román Gómez Durán.
Responsable del Laboratorio*

Revisó

*M.C. William Vargas Cano
Jefe del Departamento de Medicina del Deporte*

Aprobó

*M. en C. Gloria Herrera Correa
Directora de la Facultad de Medicina*



1.-OBJETIVO

Procurar un campo para el desarrollo de habilidades y la aplicación de conocimientos teóricos de las asignaturas de la especialización con la finalidad de capacitar a los alumnos para realizar las distintas fases de una evaluación morfofuncional,

2.- ALCANCE

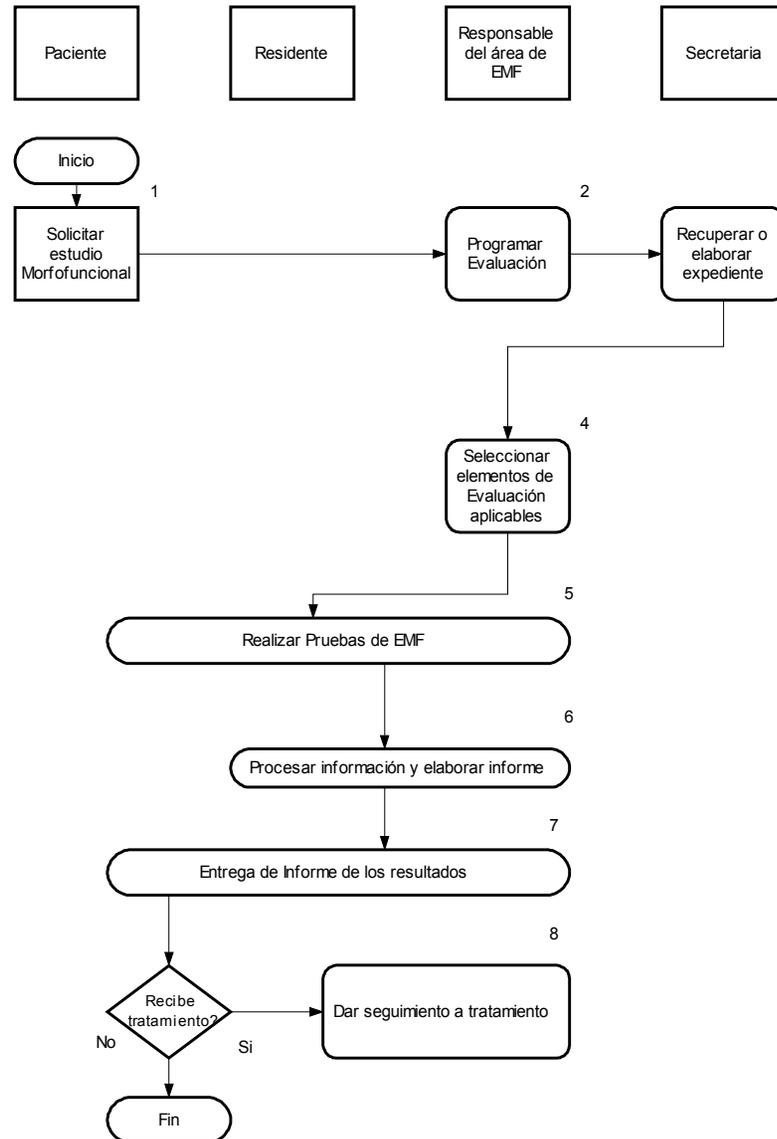
Aplica a los alumnos de Posgrado en la Especialización de Medicina del Deporte. utilizando pacientes sedentarios, deportistas y pacientes con factores de riesgo y/o con enfermedades cardiometabólicas, con calidad científica y humanística, para utilizar el ejercicio físico como un medio para preservar y conservar la salud.

3.- POLITICAS

El proceso de enseñanza aprendizaje se derivara de la Atención a Derechohabientes del servicio médico de la UADY, Deportistas universitarios, pacientes derivados de Instituciones que tengan convenio con la Facultad de Medicina y público en general. La finalidad de este proceso es la provisión de servicios de laboratorio en el área de Evaluación Morfofuncional. La aplicación de este proceso sera para residentes de la Especialización en Medicina del Deporte y para realización de practicas de laboratorio para alumnos de la licenciatura en médico cirujano.



4.- DIAGRAMA DEL PROCEDIMIENTO





5.- DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO

Tarea/ Decisión	Descripción (nombre)	Responsable	Descripción detallada de la actividad	Registro de Calidad (código)
1	Solicitar la evaluación morfofuncional	Servicio médico de la UADY Instituciones que deriven pacientes al Departamento. Publico en general.	El paciente acude con la indicación de efectuarle una evaluación morfofuncional	F-FMED-LMD-10/REV:00
2	Programar	M.C. Román Gómez Durán	Se realiza una entrevista con el paciente para conocer la indicación de realizarle la EMF, se le entregan las indicaciones acerca de cómo prepararse para la evaluación, se define fecha y horario.	Agenda de labores
3	Elaborar o Recuperar el expediente	Secretaria que recibe al paciente	Se anexan los formatos correspondientes para la integración del expediente. Si es paciente nuevo se elabora un expediente. Si es paciente con expediente previo se recupera del archivo.	F-FMED-LMD-01/REV:00
4	Seleccionar elementos de evaluación aplicables.	M.C. Román Gómez Durán	De acuerdo al objetivo de la EMF se eligen los distintos protocolos a realizar en el paciente, con la finalidad de realizar las pruebas que se ajusten a sus características.	F-FMED-LMD-01/REV:00 al F-FMED-LMD-08/REV:00
5	Realizar pruebas	Residentes asignados al área de evaluación morfofuncional	De acuerdo a las pruebas seleccionadas se eligen los protocolos adecuados a las características de los pacientes utilizando correctamente el equipo biomédico específico para cada prueba.	F-FMED-LMD-01/REV:00 al F-FMED-LMD-08/REV:00
6	Procesar información. Elaborar informe.	R2 y R3 de la Especialización. Con la supervisión del responsable del laboratorio	Se elabora el informe detallado de los resultados de cada una de las pruebas realizadas, para finalmente diseñar un programa de ejercicios que se ajuste a las necesidades de los pacientes.	F-FMED-LMD-16/REV:00



Procedimiento del proceso provisión de servicios de laboratorio:
Evaluación morfofuncional

Código: P-FMED-LMD-01

Revisión: 01

Fecha de emisión: 24 de octubre de 2008

Página 5 de 7

7	Entregar informe de resultados.	R2 y R3 de la Especialización. Con la supervisión del responsable del laboratorio	Se entrega el informe final de la EMF explicando al paciente los componentes analizados en las pruebas y con las indicaciones pertinentes a sus condiciones.	F-FMED-LMD-16/REV:00
8	Dar seguimiento a tratamiento	R2 y R3 de la Especialización. Con la supervisión del responsable del laboratorio	En caso de requerir vigilancia en Laboratorio se programará la atención del paciente y se estipulan fechas y horarios.	Agenda de labores

6.- DOCUMENTOS DE REFERENCIA

Código (cuando aplique)	Nombre del documento
N/A	Resultados de Análisis clínicos que permitan la realización del la evaluación.

7.- CONTROL DE REGISTROS

Identificación (código)	Nombre del registro	Lugar de almacenamiento	Responsable de su protección	Tiempo de retención	Disposición de los registros
F-FMED-LMD-01/REV:00	Historia clínica	<ul style="list-style-type: none"> • Archivo general del departamento • Disco magnético 	<ul style="list-style-type: none"> • Secretaria del área • Responsable del área 	5 años	Archivo muerto
F-FMED-LMD-16/REV:00	Informe final de EMF	Disco magnético	Responsable del área	5 años	Archivo muerto

8.- ENFOQUE A PROCESOS



Insumo	Proveedor	Producto y/o salida	Cliente y/o usuario	Necesidades o expectativas
Hoja de solicitud de prueba	Medico tratante	Informe de EMF	Paciente que lo requiera	Conocer sus condiciones físicas y diagnóstico de capacidades.
Diagnóstico de Consulta	Responsable de área	Informe de EMF	Paciente que lo requiera	Conocer sus condiciones físicas y diagnóstico de capacidades.
Hoja de Consentimiento	Paciente	Hoja de Liberación de responsiva	Paciente que lo requiera	Conocer los riesgos inherentes a la realización del estudio.

9.- INDICADORES DE GESTION DEL PROCESO (Seguimiento y medición)

Descripción del indicador	Formula	Meta/límites de valor	Propósito
Numero de EMF realizadas Semestralmente.	N/A	72 EMF semestralmente	Asegurar la practica de los componentes de la EMF en los residentes de la especialización.
Porcentaje de satisfacción de el servicio recibido	Número de pacientes satisfechos con la realización del estudio entre el total de pacientes atendidos.	90% de pacientes satisfechos	Conocer la calidad del servicio ofrecido.



10.- GLOSARIO

10.1 .- SIGLAS

UADY.- Universidad Autónoma de Yucatán
EMF.- Evaluación Morfofuncional.

10.2 .- DEFINICIONES

Evaluación morfofuncional.- estudio que nos proporciona información de las capacidades físicas de los pacientes, así como su composición corporal, permitiendo emitir un diagnóstico de su condición física.

11.-ANEXOS

Código	Nombre
F-FMED-LMD-01/REV:00	Historia clínica
F-FMED-LMD-02/REV:00	Formato de espirometría
F-FMED-LMD-03/REV:00	Formato de electrocardiograma
F-FMED-LMD-04/REV:00	Formato de tiempos de reacción
F-FMED-LMD-05/REV:00	Formato Flexibilidad y potencia anaeróbica
F-FMED-LMD-06/REV:00	Formato de antropometria
F-FMED-LMD-07/REV:00	Prueba de esfuerzo
F-FMED-LMD-08/REV:00	Formato Programa de ejercicio
F-FMED-LMD-10/REV:00	Hoja de indicaciones
F-FMED-LMD-16/REV:00	Informe final