

Servicios que ofrece la unidad:

Educación en Salud que incluye:

- Talleres de promoción de la salud para estudiantes, usuarios y familiares.
- Talleres de adherencia terapéutica dirigido a los usuarios.
- Talleres familiares.
- Talleres grupales dirigidos a usuarios.
- Talleres a personal de empresas e instituciones.
- Pláticas y conferencias.

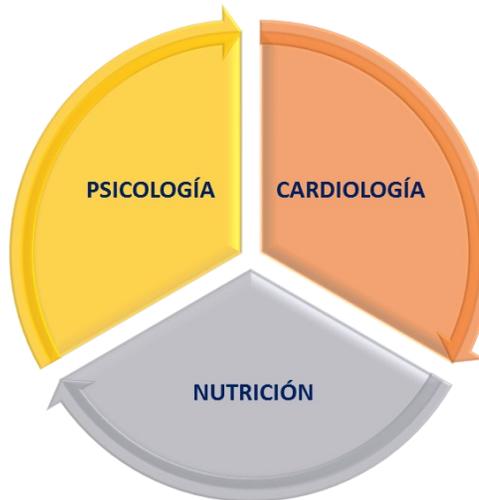
Atención a estudiantes, adolescentes, adultos y adultos mayores.



¡Infórmate!

Cuida **bien** tu **salud**

Y la de tu familia



Informes



Av. Itzaes N° 486 entre 59a y 86

Colonia Centro, C.P. 97000

Mérida, Yucatán

Teléfono: 9-237396

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE YUCATÁN



FACULTAD DE
MEDICINA



UNIDAD UNIVERSITARIA DE
ENFERMEDADES
CARDIOMETABÓLICAS

**¡TRATAMOS A NUESTROS
PACIENTES CON EL CORAZÓN!**



¿Sabías qué?

Una de las principales causas de muerte en el país encuentra su origen en las enfermedades Cardiometabólicas (ECM)

En esta categoría se ubican **la obesidad, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las dislipidemias y la diabetes**, las cuales desembocan en problemas cardiovasculares serios que ponen en riesgo su salud y su calidad de vida.



¿Cómo saber si estoy en riesgo?

Identifique si presenta alguno o varios de los siguientes factores de riesgo:

- Circunferencia abdominal (más de 80 cm en mujeres y más de 90 cm en hombres).
- Exceso peso corporal.
- Colesterol y triglicéridos elevados.
- Resistencia a la insulina.
- Intolerancia a la glucosa .
- Consumo de tabaco.
- Presión arterial elevada.
- Alimentación inadecuada.

Para prevenir tenemos que:

Realizar actividad Física



Tener una alimentación equilibrada



Evitar el consumo de alcohol y tabaco

Y aprender a manejar el es-



trés.

Cuida tu salud, la de tu familia y de tu comunidad.

Servicios que ofrece la Unidad

Te ofrecemos atención integral que incluye:

- Diagnóstico integral (médico, psicológico y nutricional)
- Tratamiento integral (farmacoterapia, terapia nutricional y psicológica)
- Seguimiento y derivación
- Diagnóstico de salud a empresas e instituciones
- Atención de las ECM a empresas, aseguradoras , interconsulta

