



**HISTORIA CLÍNICA**

**INTERROGATORIO**

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Fecha \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_ Sexo \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Escolaridad \_\_\_\_\_ Ocupación \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Teléfonos: domicilio \_\_\_\_\_ celular \_\_\_\_\_ trabajo \_\_\_\_\_

Motivo de consulta \_\_\_\_\_

**ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES**

Patologías	Ma	Pa	Ab/m	Abo/m	Ab/p	Abo/p	T/m	T/p
Obesidad								
Diabetes mellitus								
Hipertensión arterial								
Hipercolesterolemia								
Hipertrigliceridemia								
Cardiopatías								
Otros								

Ma-madre; Pa-padre; Ab/m-abuela materna; Abo/m-abuelo materno; Ab/p-abuela paterna; Abo/p-abuelo paterno; T/m-tíos maternos y T/p-tíos paternos.

**ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS**

Tabaco		Ejercicio	
Alcohol		Otro:	

**ANTECEDENTES GINECOBSTÉTRICOS**

Fecha último período		Partos	
Embarazos		Abortos	
Inicio menopausia		Cesáreas	
Método anticonceptivo			
Otras complicaciones			

## ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS

Padecimientos	Sí	Padecimientos	Sí
EVC previo		Nefropatías	
ISQ cerebral transitoria		Cardiopatías	
Enfermedad vascular periférica		Enfermedades Reumatológicas	
Gastritis		Anemia	
Hipertrigliceridemia		Ovarios poliquísticos	
Cáncer		Intolerancia a alimentos	
Colon irritable		Alergia a alimentos	
Obesidad		Alergia a medicamentos	
Diabetes mellitus		Litiasis renal	
Hipertensión arterial		Litiasis vesicular	
Hipercolesterolemia		Asma	
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)		Enfermedades de la tiroides	
		Otras:	

## INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

APARATOS Y SISTEMAS	CONDICIONES
Respiratorio	
Cardiovascular	
Urinario	
Digestivo	
Neurológico-psiquiátrico	
Osteo-muscular	
General	

## TRATAMIENTOS PREVIOS

FARMACOLÓGICO	NO FARMACOLÓGICO	QUIRÚRGICOS

## MEDICINA

### PADECIMIENTO ACTUAL

--

### EXPLORACIÓN FÍSICA

#### SIGNOS VITALES

Pulso	Temperatura	Tensión Arterial	Frecuencia cardíaca	Frecuencia respiratoria

### CARACTERÍSTICAS FÍSICAS

--

### DIAGNÓSTICO

--

### TRATAMIENTO

--

## NUTRICIÓN

### EVALUACIÓN DIETÉTICA

DIETA HABITUAL					
DESAYUNO	COLACIÓN	COMIDA	COLACIÓN	CENA	COLACIÓN

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS			
Alimento	Frecuencia	Alimento	Frecuencia
Pollo		Pan dulce	
Res		Pan francés	
Cerdo		Tortillas de maíz	
Pescado		Tortillas de harina	
Atún		Frutas	
Mariscos		Verduras	
Huevo		Manteca	
Jamón		Mantequilla	
Salchicha		Mermelada	
Leche		Miel	
Yogurt		Jugos naturales	
Crema		Refrescos embotellados	
Queso		Jugos industrializados	
Leguminosas		Agua de frutas/bebidas naturales	
Pan de caja blanco		Café/té	
Pan de caja integral		Dulces y helados	
Pastelitos/galletas		Productos light	

Alimentos que come en la escuela o trabajo:
Alimentos que le agradan:
Alimentos que no le gustan o no consume:
Cantidad de agua que consume al día

**DIAGNÓSTICO NUTRICIO**

--

**TRATAMIENTO NUTRICIONAL**

--

**EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA**

Fecha	Peso	Estatura	IMC	% de grasa	C. de abdomen	Kg. grasa	Kg. magra	Kg. Agua

## PSICOLOGÍA

### EVALUACIÓN PSICOLÓGICA GENERAL

¿Antecedentes psicológicos o psiquiátricos?

Sí  No  Motivo: \_\_\_\_\_

¿Cuándo?: \_\_\_\_\_

Historia del problema actual: \_\_\_\_\_

Interés en el tratamiento: \_\_\_\_\_

Ganancias que espera del tratamiento: \_\_\_\_\_

### SINTOMATOLOGÍA

Afectiva	
Cognitiva	
Conductual	

### AMBIENTE PSICOSOCIAL:

--

### EVENTOS SIGNIFICATIVOS

--

### IMPRESIÓN PSICOLÓGICA

--

## PRUEBAS E INSTRUMENTOS PSICOMÉTRICOS

<b>OQ</b>	(DEF)	(SOB)	(SUB)	(ANT)	(EXP)	(RAC)	(MOT)	(SAL)	(COR)	(AIS)	(AFE)

\*Puntuación baja T -40

\*Puntuación alta T +60

BSQ		BDI		BAI			
EAT-40		BULIT					

## CLASIFICACIÓN DE LOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS PRESENTES

Ansiedad		Atracón	
Depresión		Comedor compulsivo	
Imagen corporal		Bulimia	
Estrés		Tolerancia a la frustración	
Comer como regulador emocional		Impulsividad	
Autoestima		Habilidades sociales	
Discriminación social		Infidelidad	
Divorcio / Separación		Manejo de emociones	
Duelo		Ira	
Adicciones		Presencia de psicopatología mayor	
Aislamiento		Otro, indique cuál:	

## PLAN DE ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

Objetivo del tratamiento	
Técnicas a emplear	
Abordaje a nivel de los distintos ambientes del paciente	<p>Familiar</p> <p>Escolar</p> <p>Social</p>

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

--